Realizar estrategias para el fortalecimiento de los sistemas propios, transformando saberes naturales.
Cabildo Indígena Inga de Cali.

Actividad 1 .2

| | | |
|---|---|---|
| Minga N°: 1.2 | FECHA: | 07/Sep/2025 |
| | HORA INICIAL: | 02:00 pm |
| | HORA FINAL: | 06:00 pm |
| OBJETIVO: Facilitar el diálogo de saberes entre taitas, mamas y comunidad para fortalecer la práctica medicinal.<br>Elaboración de riego para limpieza. | LUGAR: Cabildo indígena Inga de Cali, Carrera 12 # 10-38 San Bosco | |

Propósito de la Minga.

El propósito de la minga en el marco de la estrategia de fortalecimiento de los sistemas propios, transformado saberes naturales, fue facilitar el diálogo de saberes entre taitas, mamas y comunidad para fortalecer la práctica medicinal.
Propició un espacio comunitario para el intercambio de conocimientos y prácticas entre taitas, mamas, sabedores y comunidad en general, enfocado en la transformación de plantas medicinales según los saberes propios del pueblo Inga, facilitando el compartir de saberes y las semejanzas de las plantas medicinales cultivadas en algunos territorios, sus usos y preparaciones según cada sabedor.

Orden del Día:

1. Saludo inicial (Gobernador inga y equipo salud Inga).
2. Presentación de Sabedora invitada desde territorio y participantes de la minga.
3. Taller: Intercambio y transformación de Saberes
   - 3.1. Presentación de experiencias de medicina tradicional de diferentes comunidades Inga- Sabedora del Resguardo de Aponte Nariño.
   - 3.2. Demostración práctica de transformación de plantas medicinales.
   - 3.3. Elaboración colectiva de un registro comunitario de plantas y sus usos.
4. Refrigerio
5. Apoyos pedagógicos.
6. Reflexiones y conclusiones.

Desarrollo de la Minga:

1. Saludo inicial (Gobernador inga y equipo salud Inga).

A las 2:00 p.m. se dio inicio a la minga 2 de la actividad 1, la autoridad mayor del cabildo inga de Cali, el gobernador Taita Mariano Tandioy, dio inicio con el agradecimiento a la sabedora por estar presente en el espacio, extendió un saludo y la bienvenida a la comunidad asistente, asimismo, la dinamizadora del proyecto de salud Inga Paola Quinchoa, agradeció a la comunidad por su participación en la minga.

2. Presentación de tallerista invitada y participantes de la minga.

Paula Quinchoa (dinamizadora), hizo una breve reseña de la sabedora invitada, donde resalto la experiencia que tiene la mayora en el tema de salud propia inga, teniendo como referentes principales a sus padres y abuelos Gregoria Janamejoy y Ángel María Chasoy (yagecero), quienes le enseñaron a poner en práctica la medicina propia.

Se dio la palabra a la invitada, Laura Dejoy, sabedora de la medicina ancestral indígena inga, perteneciente al resguardo indígena inga de Aponte (Nariño), de la vereda Paramo alto, tiene en el momento 70 años, empezó a conocer de las plantas medicinales a edad de los 10 años acompañando a sus abuelos y 10 años después, a la edad de 20 años, empieza a poner en práctica los conocimientos, a sus 25 años ya es reconocida por la comunidad como sabedora de la medicina propia y la partería.

La sabedora explicó la importancia de conocer sobre las plantas medicinales y trasmitir estos conocimientos, comento que ella misma siembra toda clase de plantas medicinales para conservarlas y no se extingan, acompaña procesos de justicia propia, medicina propia en el resguardo inga de Aponte (N), dio un breve contexto del territorio del cual viene, comento sobre su familia, su trayecto desde territorio hasta la ciudad de Cali y agradeció la invitación.

Por otro lado, y para finalizar la presentación, cada participante de la comunidad indígena inga se presenta y agradecen la incitación.

3. Taller: Intercambio y transformación de Saberes

Se dio continuidad a la minga "facilitar el diálogo de saberes entre taitas, mamas y comunidad para fortalecer la práctica medicinal", concediendo el permiso por parte de

la comunidad y con la disposición para que mama Laura Dejoy realice la armonización, la cual como ingas siempre se debe realizar antes de cualquier actividad, con el fin de limpiar, preparar y despejar el espacio de malas energías, para que haya equilibrio, armonía, unidad, respeto y se trabaje en comunidad para lograr el objetivo de la minga.

3.1 Presentación de experiencias de medicina tradicional de diferentes comunidades Inga:

La sabedora invitada desde el territorio indígena inga de Aponte en Nariño, mama Laura Dejoy, quien inicio comentando desde su experiencia con la medicina propia, relato como se trabaja en territorio el tema del fortalecimiento en salud, refirió que para hacer las mingas de pensamiento, se hace con grupos de 25 sabedores, se dividen en subgrupos según la práctica medicinal, como sobanderos, parteras, curanderos de espanto, conocedor de plantas medicinales, quienes comparten de manera interna sus saberes y luego se hace el tejido de la palabra y el compartir de conocimientos con los participantes, los encuentros debe ser con la participación de jóvenes para dejar el legado, la enseñanza no solo debe ser de la medicina, dentro de la misma minga se va fortaleciendo la lengua propia y el conocimiento de algunas tradiciones propias de la comunidad.

Por otro lado, recordó una experiencia en el tiempo de pandemia, donde el resguardo se protegió y activo todo el tema de la medicina propia para atender a posibles contagiados, pero también empezó a difundir información sobre plantas medicinales para la prevención de la gripe y el posible contagio. Gracias a tratamientos con plantas medicinales no hubo contagios y se lograron proteger. Por tal razón la sabedora recomendó que se debe confiar en la medicina propia, tener más sentido de pertenencia y darle la importancia que merece el tema, para las personas indígenas la medicina propia debe ser la primera opción para atender sus enfermedades y ya la medicina occidental como segunda opción.

En este espacio del compartir de experiencias, pide la palabra el Taita José Jacanamijoy, quien pregunto que en el territorio de Aponte que utilizan para el dolor de cabeza, a lo que mama Laura Dejoy respondió que las hojas de aguacate en infusión y si es posible ponerse una hoja de aguacate tibia en la frente, a esto Taita José compartió la medicina que utilizan en el territorio de Santiago que es la hoja de Hortensia o flor de carnaval en infusión, la mama Laura refiere que en el territorio de Aponte no se encuentra esa planta.

Por otro lado, intervino Taita Armando Jacanamijoy quien al ver que mama Laura Dejoy trajo chundur, explica que hay varias clases de chundur, como el tigre chundur, el cucu chundur, mente chundur y así varias clases de esta planta y se debe saber distinguir para darle el mejor uso, como este caso se pueden repetir con otras plantas de las que existen variedades y se deben conocer para utilizarlas.

Otro tema en este compartir de experiencias se dio a partir de la siguiente pregunta: ¿Cómo hace un taita o mama sabedores de la medicina propia, para ser reconocido o tener una certificación? A lo que la sabedora respondió: "el reconocimiento se lo da en primera instancia la comunidad, luego la autoridad" no se tiene específicamente un certificado, es darse a conocer con la comunidad, quienes replican la información y recomiendan como sabedora, no tiene un tiempo estipulado para empezar a practicar la medicina, ella empezó a aprender a los 10 años, pero solo hasta los 20-25 años empezó a poner en práctica los saberes que le dejaron los abuelos.

Para finalizar el tema, intervino Taita Mariano quien pregunta ¿en el territorio de Aponte que plantas se utilizan para tratar a un recién nacido, para que crezca sano y fuerte?, mama Laura refirió que debe bañarlo con seguidora y hierva buena. Según Taita Mariano desde la experiencia en el territorio de Santiago, se utiliza la hoja de mate para calentar en la tulpa y se untaba en la rodilla del recién nacido, para que sea fuerte, también se utilizaba el cuichi sacha para hacer baños para las alergias de los niños.

De acuerdo al tema de siembra y cosecha de las plantas medicinales, desde la mirada de dos territorios ingas presentes que son Aponte (Nariño) y Santiago (Putumayo), se aclaró que hay plantas que son de clima frio y otras de clima caliente y así mismo es el uso.

### 3.2 Demostración práctica de transformación de plantas medicinales

En este punto se elaboró un riego para limpieza de la casa, limpieza de la persona, para armonizar y ayudar a sanar, es un riego desde la espiritualidad.
Plantas e ingredientes a utilizar, para preparar 40 porciones pequeñas de riego:

- ✓ 15 cruces de Chilquilla (espiritualidad)
- ✓ 15 cruces de poleo
- ✓ 7 cruces de Altamisa
- ✓ 7 cruces de Ruda
- ✓ 7 limones
- ✓ Agua bendita
- ✓ Chapil

Las anteriores plantas se ponen a cocinar con bastante agua a fuego alto, se ponen a cocinar y cuando hierva se retira y cuando ya este reposado, se agrega el chapil y el agua bendita. Se cierne y ya se embaza para los participantes. Para utilizarlo se sahúma el lugar para que tenga mayor efecto.

3.3 Elaboración colectiva de un registro comunitario de plantas y sus usos.

La sabedora Laura Dejoy con la participación de algunos sabedores de la medicina propia del cabildo inga de Cali, como Taita José Jacanamijoy, Taita Domingo Quinchoa, Mama Lucia Jansasoy, Mama Edelmira Hijaje, Mama Rosa Tisoy, Armando Jacanamijoy, entre otros, hicieron una descripción de las plantas expuestas en la minga, con sus usos y beneficios:

- Chilquilla: planta de clima frio, para hacer riegos y armonizar espacios.
- Llantén: Para la fiebre, se cocina las hojas y se le agrega unas gotas de aceite de almendra.
- Flor de ruda: para mal de orina, para Controlar el periodo menstrual,
- Plumaje: Para la fiebre. Mezclado con malva tendida para baños.
- Cebolla blanca: para alimentar la matriz (compuesta con cebo de res, huevo)
- Sábila: Se utiliza para la tos.
- Borraja: Se mezcla con limón y hierba buena, para la tos crónica.
- Cedrón: Se mezcla con toronjil y limón para los nervios.
- Caléndula: mezclado con anís, para el dolor de estómago.
- Eneldo o hinojo: Para le fiebre
- Descancer morado: para la fiebre para hacer baños.
- Calambombo: para la fiebre, se cocina las hojas.
- Lana de ovejo: para dolor de oído. Se pone con alcohol en los oídos (se puede remplazar con frailejón)
- Hojas de aguacate: Para el dolor de cabeza, 2 hojas en infusión.
- Menta: Mezclada con el tomillo, limón y chapil para el dolor de estómago.
- Malva olorosa: Se mezcla con tomillo, orégano y ruda, para la inflamación del estómago.
- Perejil: Para las hemorragias, se hace en emplaste y se pone en la frente.
- Chundur: Para varias preparaciones, dolor de estómago y limpiezas.
- Altamisa: Para Baños
- Haba: las hojas se machacan, utiliza en emplaste para las paperas.

4. Refrigerio

Se dio un espacio para el compartir de alimentos, donde se comparte un alimento tradicional inga como lo es la colada de uchuva y hojaldras.

5. Apoyos pedagógicos.

- Narrativa
- Circulo de la palabra.
- Mesa
- Sillas
- Micrófono
- Sonido
- Sahumerio
- Flores, Frutas (Mándala)
- 2 ollas grandes.
- Plantas
- medicinales.
- Recipientes para empacar los riegos

6. Reflexiones y conclusiones

Reflexiones:

- La sabedora dejó como reflexión y enseñanza, el sentirse orgullosos de ser ingas, se debe aprender y multiplicar los saberes con la comunidad, como hermanos ingas se tiene la responsabilidad de conservar un tema tan importante como es el uso de las plantas en la salud.

Conclusiones:

- Se reconoció la importancia de toda la comunidad, incluyendo a los mayores, jóvenes y niños, en la participación para el fortalecimiento de la medicina propia.
- Se recibió con mucho interés y disposición el intercambio de saberes de distintos territorios desde sus experiencias como sabedores, taitas y mamas ingas, resaltando la importancia de reconocer el tipo de plantas, en que territorio se cultivan y de acuerdo a esto cual es el uso que se le da.

PAULA ANDREA QUINCHOA TANDIOY
CC: 38.888.627

Anexo. Lista de asistencia compuesto por dos (2) folios.
Registro fotográfico minga compuesto por un (1) folios

## Registro fotográfico actividad 1.2

Realizar estrategias para el fortalecimiento de los sistemas propios transformando saberes naturales

Minga de Pensamiento 1.2: Intercambio y transformación de Saberes. Facilitar el diálogo de saberes entre taitas, mamas y comunidad para fortalecer la práctica medicinal.

Cabildo indígena inga de Santiago de Cali.
07 septiembre de 2025









ACTIVIDAD: Realizar estrategias para el fortalecimiento de los Sistemas propios, transformando saberes naturales.

MINGA Nº: 1.2 FECHA: 07-sep-2025 HORA DE INICIO: 2:00 p.m HORA FINAL: 6:00 p.m

OBJETIVO: Facilitar el dialogo de saberes entre taitas, mamas y comunidad, para fortalecer la practica medicinal Elaboracion de riego para limpieza. LUGAR Casa cabildo inga de cali

| # | NOMBRE Y APELLIDO | TIP. DOC | # DE DOCUMENTO | EDAD | CABILDO | CELULAR | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Esperanza Jajoa | CC | 30740563 | 57 | Cabildo inga | 3123005223 | Esperanza Jajoa |
| 2 | Ricardina chasoy | cc | 27190205 | 52 | cabildo inga | 3145000554 | Ricardina chasoy |
| 3 | Rosa Irene chicunque | cc | 31879694 | 63 | Cabildo inga | 3186409600 | Rosa Irene chicunque |
| 4 | Esmeralda Mesa | CC | 1113516395 | 37 | cabildo inga | 3122566484 | Esmeralda Mesa |
| 5 | Jhon Alejandro Jacanamijoy | cc | 1000086393 | 23 | cabildo inga | 3206743589 | |
| 6 | Luis Miguel Jacanamijoy | cc | 1107096135 | 29 | Cabildo inga | 3017773543 | Luis Miguel J. |
| 7 | Francisca Mujanyinsoy | CC | 66973716 | 49 | Cabildo inga | 3188154510 | Francisca Mujanyinsoy |
| 8 | Carolina Jacanamijoy | CC | 1002966218 | 23 | cabildo inga | 3028299612 | Carolina Jacanamijoy |
| 9 | Lucia Jansasoy | cc | 66977070 | 54 | cabildo inga | 3175869345 | Lucia Jansasoy |
| 10 | Jose Jacanamijoy | cc | 17065532 | 64 | Cabildo inga | 3207172056 | Jose Jacanamijoy |
| 11 | Mariela Jajoy | cc | 27190904 | 44 | Cabildo inga | 3177339908 | Mariela |
| 12 | Jhuan carlos Jacanamijoy | cc | 1121506399 | 38 | Cabildo inga | 3214094884 | Juan Carlos Jacanamijoy |
| 13 | Jessica Jacanamijoy | CC | 66819043 | 55 | Cabildo inga | 3157984874 | Jessica Jacanamijoy |
| 14 | Cristian Muyuy | cc | 1143875744 | 27 | Cabildo inga | 3105110487 | |
| 15 | Jose Bolivar Meneses | cc | 1494659 | 72 | cabildo inga | 3136464484 | Jose Bolivar Meneses Lopez |
| 16 | Edelmira Hyagi | cc | 31294897 | 71 | Cabildo inga | 3136464484 | Edelmira Hyagi |
| 17 | Domingo Quinchoa | cc | 16704486 | 66 | Cabildo inga | 3135042526 | |
| 18 | Francisco Jacanamijoy | cc | 5281336 | 77 | Cabildo inga | 3003686214 | Francisco Jacanamijoy |

ACTIVIDAD: Realizar estrategias para el fortalecimiento de los sistemas propios, transformando saberes naturales.

MINGA Nº: 1.2 FECHA: 07_Sep_2025 HORA DE INICIO: 2:00 p.m HORA FINAL: 6:00 p.m

OBJETIVO: Facilitar el dialogo de saberes entre taitas, mamas y comunidad, para fortalecer la practica medicinal.

Elaboración de riego para limpieza LUGAR Casa cabildo inga de cali

| # | NOMBRE Y APELLIDO | TIP. DOC | # DE DOCUMENTO | EDAD | CABILDO | CELULAR | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 19 | Sonia Mavisoy | cc | 27190900 | 53 | Cabildo inga | 314733047 | Sonia Mavisoy |
| 20 | Sandra Tandioy | cc | 1112103409 | 34 | Cabildo inga | 3178617604 | Sandra Tandioy |
| 21 | Cristian Tandioy | cc | 1116259418 | 32 | cabildo inga | 3182607102 | |
| 22 | Karla Cadena Chasoy | cc | 1107519626 | 27 | Cabildo inga | 3154737773 | Karla Cadena |
| 23 | Armando Jacanamijoy | cc | 34543686 | 40 | Cabildo inga | 3235135096 | Carlos Jacanamijoy |
| 24 | Diana Garcia | cc | 1144205264 | 27 | cabildo inga | 3114180769 | Diana Garcia |
| 25 | Maria Hyagi | cc | 59833235 | 49 | cabildo inga | 3147100184 | |
| 26 | Laura Dejoy | cc | 27192132 | 70 | Invitada territorio | 3145145710 | Laura Dejoy |
| 27 | Jose Santacruz | cc | 1087645824 | 33 | Invitado territorio | 3145145710. | Jose Santacruz |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |